

Clases abiertas DEPORTE A TU AIRE

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
8:00	Act. Física Adultos	Pilates	Act. Física Adultos	Pilates	Act. Física Adultos	
	Natación (Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Perf.)	
8:30	AquaGAP		AquaGAP		AquaGAP	
8:45	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	
9:15	Fitness Express		Fitness Express		Fitness Express	
10:00	Act. Física Adultos	Body Tonic	Act. Física Adultos	Body Tonic	Act. Física Adultos	
	AquaFitness BI	AquaFitness BI	AquaFitness BI	AquaFitness BI	AquaFitness BI	
	Aerobic	Step	Aerobic	Step	Aerobic	
	Boxeo	Defensa Personal	Boxeo	Defensa Personal	Boxeo	
10:15	Natación (Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Perf.)	
11:00	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	
	Boxeo	Defensa Personal	Boxeo	Defensa Personal	Boxeo	Pilates
		Body Mind		Body Mind		
12:00	Preparación Fis. Atletismo	Circuito Wellness	Preparación Fis. Atletismo	Circuito Wellness	Preparación Fis. Atletismo	Pilates
14:00		Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)		
14:30	Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)	
14:45		Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)		
15:15	Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)		Natación (Inic./Perf.)	
15:30		Bailes Latinos (Inic.)		Bailes Latinos (Inic.)		
16:30	Street Dance		Street Dance		Street Dance	
17:00		AquaFitness AI		AquaFitness AI		
17:30	Aerobic		Aerobic		Aerobic	
	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	
	Kick Boxing		Kick Boxing		Kick Boxing	
17:40	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	
18:15	Body Tonic		Body Tonic		Body Tonic	
18:20	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	AquaFitness AI	
18:30	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	Circuito Wellness	
	Boxeo		Boxeo		Boxeo	
19:00	Fitness Training		Fitness Training		Fitness Training	
19:30	Preparación Fis. Atletismo	GAP	Preparación Fis. Atletismo	GAP	Preparación Fis. Atletismo	
	Boxeo		Boxeo		Boxeo	
19:45	GAP		GAP		GAP	
20:30	Preparación Fis. Atletismo	Nat. Sincronizada	Preparación Fis. Atletismo	Nat. Sincronizada		
	Kick Boxing		Kick Boxing		Kick Boxing	
21:15	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	Natación (Inic./Perf.)	
21:30	Kick Boxing		Kick Boxing		Kick Boxing	

Pista Polideportiva Cubierta PSM

Sala Piscina 25m

Piscina 50 metros

CMAFIDE

Pista Atletismo

Sala de Usos múltiples

Piscina 25 metros

Gimnasio

Caseta juventud

Deporte a tu aire

Instalaciones - Horarios



GIMNASIO MUNICIPAL

Palacio San Miguel

Lunes a viernes: 7:00-23:00

Sábados: 8:00-21:30

Domingos: 8:00-14.30



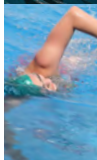
NADO LIBRE

Complejo Piscinas "Virgen del Carmen"

Lunes a viernes: 7:00-23:00

Sábados: 8:00-21:30

Domingos: 8:00-14.30



Piscinas "Virgen del Carmen III y IV"

VERANO (1 Abr-30 Oct)

Lunes a viernes: 8:00-20:00

Sábados: 8:00-20:00

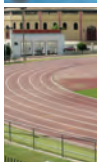
Domingos: 8:00-14.30

INVIERNO (1 Nov-31 Mar)

Lunes a viernes: 10:00-17:00

Sábados: 10:00-17:00

Domingos: 10:00-14.30



PISTA ATLETISMO

Estadio Polideportivo "Ciudad de Torremolinos"

Lunes a viernes: 7:00-23:00

Sábados: 8:00-21:30

Domingos: 8:00-14.30

Villa Deportiva Recreativa "Ciudad de Torremolinos"



Horario de oficinas PMDT

Lunes a viernes 9:30-13:30h, y 17:00-20:00h.

Miércoles 9:00-21:00h.

Palacio San Miguel

C/ Pedro Navarro Bruna, s/n
29620 Torremolinos (Málaga)

- **Teléfono:** 952 058 087 / 88
- **Fax:** 952 051 349
- **Piscina:** 952 052 002

Las tarjetas que dan acceso a las instalaciones sólo permiten la entrada una vez al día.



La dirección se reserva el derecho de modificación de la oferta de actividades y horarios

www.pmdt.es
info@pmdt.torremolinos.es