

Actividades Físico Deportivas

Adultos (+ 18 años) y Mayores (pensionistas, + 65 años)

Actividad	Instalación	Turno	Hora	Precios €/mes			
				E/A	E/NA	NE/A	NE/NA
Actividad Acuática Adaptada Deportiva	B	LXV	17:45-18:30	32,5	38	58,5	69
	C		18:30-19:15				
Actividad Acuática Mayores	B	LXV o MJ	9:30-10:15	3 días / semana			
			11:00-11:45	0	7	25	32,5
			11:45-12:30	2 días / semana			
			12:30-13:15	0	4,5	16	22
			13:15-14:00				
Actividad Física Adultos	F	LXV	8:00-9:00 10:00-11:00	10	14	19,5	24
Adiestramiento Canino	A	LMXJ (2 días)	20:00-21:00	27	34	47	55
Aeróbic	F	LXV	10:00-11:00	10,5	14,5	19,5	24
			17:30-18:15	10,5	14,5	19,5	24
Aquafitness (Bajo impacto-piscina poco profunda)	C	LXV	10:00-10:45	20,5	24	35	47
			21:00-21:45				
		MJ	10:00-10:45	14	17,5	27	43
			21:15-22:00				
Aquafitness (Alto impacto-piscina profunda)	B	LXV	11:00-11:40	20,5	24	35	47
			17:40-18:20				
			18:20-19:00				
		MJ	11:00-11:40	14	17,5	27	43
			17:00-17:00				
			17:40-18:20				
			18:20-19:00				
Aqua GAP	C	LXV	8:30-9:30	20,5	24	35	47

E/A: Empadronado / Abonado NE/NA: No empadronado / No abonado

Actividades Dirigidas

Actividad	Instalación	Obs.	Turno	Hora	Precios € /mes				
					E/A	E/NA	NE/A	NE/NA	
Aguasenior (Mayores)	B		MJ LXV o MJ	9:15-10:00 10:45-11:30 11:30-12:15 12:15-13:00 13:00-13:45 13:45-14:30	3 días / semana				
					0	6,5	25	32,5	
					2 días / semana				
					0	4,5	16,5	22	
Badminton	F		MJ	9:00-10:00 18:30-19:30	6,5	10	15	19,5	
Bailes Latinos	G	Inicia. Inicia. Perfec.	MJ	15:30-16:30	6,5	10	15	19,5	
			MJ	17:30-18:30 16:30-17:30	*Prueba de nivel previa, la última clase del mes anterior al inicio de la actividad-16:30 Perfeccionamiento				
Baloncesto Adultos	F		LXV	19:30-20:30	10	14	19,5	24	
Body Mind	P		LXV	10:00-11:00	20,5	24	31,5	35	
			MJ	11:00-12:00	14	17,5	24	27	
Body Tonic	F	Caseta Infantil Caseta Juventud	LXV	18:15-19:00	7	10,5	15	19,5	
			MJ	10:00-11:00	7	10,5	15	19,5	
Boxeo	R		LXV	18:30-19:30 19:30-20:30 10:00-11:00 11:00-12:00	10	14	19,5	24	
Ciclo Indoor	Nivel 1		LXV	14:30-15:15 20:00-20:45	32,5	38	58,5	68,5	
			LX	8:30-9:15 17:00-17:45 18:00-18:45	22	25	39	45,5	
			MJ	8:30-9:15 9:30-10:15 15:30-16:15 18:00-18:45 19:00-19:45	22	25	39	45,5	
			S	10:00-10:45 11:00-11:45	12	14	20	24	
	Nivel 2			LXV	19:00-19:45	32,5	38	58,5	68,5
				MJ	20:00-20:45	22	25	39	45,5

Actividades Físico Deportivas

Adultos (+ 18 años) y Mayores (pensionistas, + 65 años)

Actividad	Instalación	Turno	Hora	Precios €/mes			
				E/A	E/NA	NE/A	NE/NA
Danza del vientre	T	MJ	18:30-19:30	7	10,5	15	19,5
			19:30-20:30	7	10,5	15	19,5
		LX	20:30-21:30	7	10,5	15	19,5
	G	S	10:30-12:00	7	10,5	15	19,5
			12:00-13:30				
Defensa Personal	R	MJ	10:00-11:00 11:00-12:00	6,5	10	15	19,5
Deportes Raqueta	H-I	MJ	10:00-11:00	14	17,5	24	27
		LXV	10:00-11:00	20,5	24	31,5	35
Escalada	F	LX	19:30-20:30	10	14	19,5	24
			21:30-22:30	10	14	19,5	24
		MJ	19:30-20:30	10	14	19,5	24
			21:30-22:30				
Fútbol 7	J	LX	19:30-20:30	7	10,5	15	19,5
Fitness Training	F	LXV	9:15-10:00	10	14	19,5	24
			19:00-19:45	10	14	19,5	24
GAP	F	LXV	19:45-20:30	14	17,5	24	27
		MJ	19:30-20:30	14	17,5	24	27
Gimnasia Mayores	F	LXV	9:00-10:00	0	4	11	14
			11:00-12:00	0	2	7,5	10
		MJ	11:00-12:00				
			12:00-13:00				
Judo	F	MJ	18:30-20:00	6,5	10	15	19,5
Karate	F	MJ	18:30-19:30	6,5	10	15	19,5
Kick Boxing	R	LXV	17:30-18:30	10	14	19,5	24
			20:30-21:30				
			21:30-22:30				

E/A: Empadronado / Abonado NE/NA: No empadronado / No abonado

Actividad	Instalación	Turno	Hora	Precios € /mes			
				E/A	E/NA	NE/A	NE/NA
Natación (Iniciación y mantenimiento)	B	LXV	8:00-8:45	20,5	24	35	47
			8:45-9:30				
			10:15-11:00				
			14:30-15:15				
			15:15-16:00				
			19:00-19:45				
			19:45-20:30				
			20:30-21:15				
		21:15-22:00					
		MJ	8:00-8:45	14	17,5	27	42,5
			8:45-9:30				
			10:15-11:00				
			14:00-14:45				
			14:45-15:30				
			18:15-19:00				
	19:00-19:45						
19:45-20:30							
20:30-21:15							
21:15-22:00							
	sólo Inicia.						
Natación Sincronizada		MJ	20:30-21:15	19,5	23	29,5	39,5



Actividades Físico Deportivas

Adultos (+ 18 años) y Mayores (pensionistas, + 65 años)

Actividad	Instalación		Turno	Hora	Precios €/mes			
					E/A	E/NA	NE/A	NE/NA
Pádel	I	Nivel 1	LXV	10:00-11:00	21	24,5	32	35,5
				11:00-12:00				
			LX	10:00-11:00	14,5	18	24,5	27,5
				11:00-12:00				
			MJ	16:00-17:00				
				17:00-18:00				
		10:00-11:00		14,5	18	24,5	27,5	
		11:00-12:00						
		Nivel 2	16:00-17:00					
			17:00-18:00					
			19:00-20:00					
			20:00-21:00					
	21:00-22:00							
	21:00-22:00		14,5	18	24,5	27,5		
	II	Nivel 1	XV	20:00-21:00	14,5	18	24,5	27,5
				9:30-10:30	14,5	18	24,5	27,5
			SD	11:30-12:30				
				12:30-13:30				
				13:30-14:30				
				11:00-12:00	21	24,5	32	35,5
		Nivel 2	MJ	11:00-12:00	14,5	18	24,5	27,5
				17:00-18:00				
			LX	18:00-19:00				
				19:00-20:00				
20:00-21:00								
19:00-20:00				14,5	18	24,5	27,5	
Nivel 1	XV	16:00-17:00	14,5	18	24,5	27,5		
		17:00-18:00						
	LV	18:00-19:00						
		21:00-22:00						
		19:00-20:00	14,5	18	24,5	27,5		
		20:00-21:00						
Nivel 2	SD	9:30-10:30	14,5	18	24,5	27,5		
		11:30-12:30						
	LXV	13:30-14:30						
		11:00-12:00						
		11:00-12:00						
		17:00-18:00						

E/A: Empadronado / Abonado NE/NA: No empadronado / No abonado

Actividades Dirigidas

Actividad	Instalación		Turno	Hora	Precios € /mes								
					E/A	E/NA	NE/A	NE/NA					
... Pádel	I	Nivel 3	LXV	12:00-13:00	21	24,5	32	35,5					
				MJ	12:00-13:00	14,5	18	24,5	27,5				
			LX	18:00-19:00	14,5	18	24,5	27,5					
				19:00-20:00									
				20:00-21:00									
				21:00-22:00									
				20:00-21:00									
				21:00-22:00									
XV	19:00-20:00	14,5	18	24,5	27,5								
Pádel Adulto (Curso bimensual)	I	Iniciación Iniciación	LXV	18:00-19:00	14,5	18	24,5	27,5					
			MJ	18:00-19:00	14,5	18	24,5	27,5					
Patinaje	L		LX	20:30-21:30	17,5	20,5	27	31,5					
Pilates	G		LXV	8:00-9:00	16,5	18,5	26	31,5					
				9:00-10:00									
				11:00-12:00									
				12:00-13:00									
				15:30-16:30									
				16:30-17:30									
				19:30-20:30									
				20:30-21:30									
				21:30-22:30									
				LX					18:30-19:30	12	14	20,5	26
				MJ					8:00-9:00	12	14	20,5	26
									9:00-10:00				
									10:00-11:00				
									19:30-20:30				
									20:30-21:30				
21:30-22:30													
S	11:00-12:00	8	10		14	20,5							
12:00-13:00													

Actividades Físico Deportivas

Adultos (+ 18 años) y Mayores (pensionistas, + 65 años)

Actividad	Instalación		Turno	Hora	Precios €/mes			
					E/A	E/NA	NE/A	NE/NA
Preparación Física Atletismo	A		LXV	12:00-13:00 19:30-20:30	10	14	19,5	24
			LX	20:30-21:30	6,5	10	15	19,5
Street Dance	F		LXV	16:30-17:30	10	14	19,5	24
STEP	F		MJ	10:00-11:00	7	10,5	15	19,5
Taichi	P	Caseta Infantil Iniciación	MJ	8:30-9:30	17,5	20,5	27	31,5
	P			9:30-10:30				
	P			10:30-11:15				
	G			18:30-19:30				
	T			20:30-21:30				
Taichi Mayores	P	Caseta Infantil	MJ	11:15-12:00	6,5	10	15	19,5
Tenis	H	Nivel 1	LXV	20:00-21:00 21:00-22:00	14	17,5	24	27
			MJ	19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00	10	14	19,5	24
			SD	9:30-10:30	10	14	19,5	24
			LXV	19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00	14	17,5	24	27
			MJ	19:00-20:00	10	14	19,5	24
	H	Nivel 2	SD	9:30-10:30	10	14	19,5	24
			LXV	19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-22:00	14	17,5	24	27
			MJ	19:00-20:00	10	14	19,5	24
			SD	9:30-10:30 20:00-21:00	10	14	19,5	24
			MJ	19:00-20:00	10	14	19,5	24
H	Nivel 3	LXV	19:00-20:00	14	17,5	24	27	
		MJ	20:00-21:00	10	14	19,5	24	

E/A: Empadronado / Abonado NE/NA: No empadronado / No abonado